

# メール相談への 対応力養成講座



メール相談をボランティア活動に活かしてみませんか。

【日 程】 平成30年1月21日（日）・1月28日（日）・2月4日（日）・2月11日（日）  
13：00～15：30（全4回）

【会 場】 かながわ県民センター11階かながわコミュニティカレッジ講義室  
＜横浜駅西口から徒歩5分＞（横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2）  
※かながわ県民センターは、現在一部工事中となっております。  
ご不便おかけすることがあるかと思いますが、ご了承ください。

【受講料】 6,000円（税込） 【定 員】 30人（最少開講人数 6人）

【対 象】 ・神奈川県に在住・在勤・在学の方/県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体  
・メール相談を活用しようと考えている方で、既に相談活動経験がある方、これから相談活動を始めようと考えている方

【お申し込み方法】 メールによるお申し込みとなります。  
メールに、①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④カウンセリング学習歴または相談活動経験を記入し、[komikare@npo-joca.com](mailto:komikare@npo-joca.com) までご送信ください。  
※メールによるロールプレイ課題を予定していますので、PCメールアドレスのご用意をお願いします。  
※内容確認後、受付完了のメールをお送りします。数日待っても受付完了のメールが届かない場合は、お手数ですが事務局までご連絡ください。  
※申込締切日は、平成30年1月10日（水）です。参加の可否の決定は、締切日後となります。参加の可否が決まりましたら、メールにてご連絡いたします。  
※締切日時点で応募が定員を超えている場合は抽選となりますのでご了承ください。  
※**申込締切日以後も、応募が定員に満たない場合は、募集を継続いたします。**

【カリキュラム】 ※講座の進行状況等により、各回の内容を変更する場合があります。

回	日 時	テーマ	概 要	講 師
1	平成30年1月21日（日） 13：00～15：30	コミュニケーション について	メール相談の基本である「コミュニケーション」について考えます。	NPO法人日本 オンラインカウ ンセリング協会 監事 小磯和俊 ほか
2	1月28日（日） 13：00～15：30	メール相談の特徴 について	基本的なマナーやメール相談の特徴を学び、具体的なメール対応例について考えます。	
3	2月4日（日） 13：00～15：30	メール相談の対応 演習1	職場や家庭で起こる問題について、精神保健の面から考えます。次回までの1週間の間にオンラインロールプレイを行います。	
4	2月11日（日） 13：00～15：30	メール相談の対応 演習2	メール相談文を読むときの注意点について身近な問題を扱ったテーマで考えます。	

主催：横浜メールカウンセリング研究会（YMAC）  
共催：NPO法人日本オンラインカウンセリング協会（JOCA）

※お問い合わせは、[komikare@npo-joca.com](mailto:komikare@npo-joca.com)までお願いいたします。