2016年1月25日　事例検討会課題文

次の相談に対して以下を想定して、返信文を作成してください。

・2往復半の設定

・メールで返信

・見立ての作成

1往復目の返信における目的

疾病性、緊急性、事例性について

この方の問題意識はどこにあるのか

返信文の作成で困ったこと、など

○相談題名　「職場に行く気になりません」　（Ｔさん）

○性　別　男　　○年　齢　４４才　　○職　業　会社員　　○通　院　なし  
○その他　既婚（妻、子ども２人）

・本文

はじめまして

上場会社で管理職をしていますが、恥ずかしいことに仕事をする気持ちが約１年ぐらい低下しています。今までは上司からの評価も高く、信頼されていると思います。ただ、このところ会社に行くのが嫌でしょうがありません。妻からも「あんたうつじゃないの」と言われてしまいましたが、週末は普通に過ごせます。家の家事など自然に積極的にやれていますし、息子のサッカーチームの監督も楽しくできています。毎日腹筋等の運動もしています。

どうしたらいいのでしょうか。

【注意】

・事例検討会で他の方と各自の書いた返信文を見合わせます。

・2016年からは基本的に名前をオープンにした形で返信文を使用したいと思います。

・事例検討会で提出いただいた返信文は個人が特定されない形で利用させていただく場合もございます。後人の育成にご協力お願いいたします。